Speiseplan (18.11.- 22.11.) 3a

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montag 18.11.** | **Dienstag 19.11.** | **Mittwoch 20.11.** | **Donnerstag 21.11.** | **Freitag 22.11.** |
| Lunchpakete\*\*\* | Broccolicremesuppe A, G\*\*\*Apfel-Zimtringe A, G BIO-Vanillesauce G | BIO-Gemüsebouillon LFinkennudeln A, C\*\*\*Fischfilets geb. A, C, D, GKräuterkartoffelnGurkensalat mit Rahm C, G, MBIO-Mürbe Schnecke A, G | BIO-Gemüsebouillon LReibteig A, C**\*\*\***BIO-Spaghetti APesto alla Genovese C, Gdazu Gärtner Mix SalatBIO-Essig-Öl-Dressing | Karfiolröschen geb. A, C, GBIO-Salzkartoffelndazu Sport Mix SalatSonnenblumenkerneJoghurtkräuterdressing C, G, M\*\*\*Bratapfelcreme |
| JAUSEKarottenbrot A, FEckerlkäse Gdazu Gurke | JAUSEMischbrot AGervais Kräuter Ggelber Paprika | JAUSECiabatta AEiaufstrich C, MCocktailtomaten | JAUSEBIO-Kornspitz A, FPutencabanossiSnackgemüse | JAUSEBIO-Vollkornbrot AButterkäse GBIO-Karotten |