Speiseplan (18.11.- 22.11.) 3a

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montag 18.11.** | **Dienstag 19.11.** | **Mittwoch 20.11.** | **Donnerstag 21.11.** | **Freitag 22.11.** |
| Lunchpakete  \*\*\* | Broccolicremesuppe A, G  \*\*\*  Apfel-Zimtringe A, G BIO-Vanillesauce G | BIO-Gemüsebouillon L  Finkennudeln A, C  \*\*\*  Fischfilets geb. A, C, D, G  Kräuterkartoffeln  Gurkensalat mit Rahm C, G, M  BIO-Mürbe Schnecke A, G | BIO-Gemüsebouillon L  Reibteig A, C  **\*\*\***  BIO-Spaghetti A  Pesto alla Genovese C, G  dazu Gärtner Mix Salat  BIO-Essig-Öl-Dressing | Karfiolröschen geb. A, C, G  BIO-Salzkartoffeln  dazu Sport Mix Salat  Sonnenblumenkerne  Joghurtkräuterdressing C, G, M  \*\*\*  Bratapfelcreme |
| JAUSE  Karottenbrot A, F  Eckerlkäse G  dazu Gurke | JAUSE  Mischbrot A  Gervais Kräuter G  gelber Paprika | JAUSE  Ciabatta A  Eiaufstrich C, M  Cocktailtomaten | JAUSE  BIO-Kornspitz A, F  Putencabanossi  Snackgemüse | JAUSE  BIO-Vollkornbrot A  Butterkäse G  BIO-Karotten |